

## PÁLYÁZATI ADATLAP

### Erzsébetvárosi civil szervezetek részére a 2018-19. évre meghirdetett helyiséghasználati pályázathoz

A pályázó szervezet neve: Tét a Lét Betegségmegelőző Alapítvány

székhelye: 1072 Budapest, Csányi út 7.

adóazonosító száma: 16877843-1-42

Tevékenységének kezdete a VII. kerületben: .....1997..... (év)

A szervezet bírósági kivonaton szereplő képviselője Uza Gitta

szerveze pályázati felelőse: ...Uza Gitta

telefonszáma: .....0620 98 25 634

e-mail: .....tetalet1997@gmail.com.....

#### Alapító okirat szerinti célok rövid leírása

... Korszerű keleti és nyugati eredetű egészségvédő és betegségmegelőző módszerek terjesztése, népszerűsítése. Megromlott egészségi állapotú emberek térítésmentes kezelése, felvilágosítása. Ismeretterjesztő előadások, kirándulások szervezése, lebonyolítása.....

#### I. Kérjük, határozza meg az igényelt helyiségekre vonatkozó használat időtartamát!

##### 1. Irodahelyiség

heti 3 óra

##### 2. Tárgyaló

heti 6 óra

##### 3. Közösségi tér

heti 6 óra

#### II. A tárgyidőszakban a közösségi térben megvalósítani kívánt programok rövid felsorolása (program neve, tervezett időpontja, résztvevők száma)

1.) Egészségvédelem, mozgásterápia és tanácsadás hetente 6-6 órában, alkalmanként minimum 3-3 fő számára.

BETEGSÉG  
MEGELŐZŐ ALAPÍTVÁNY  
1072 BUDAPEST, CSÁNYI U. 7. LEM. 7.  
ADÓSZÁM: 16877843-1-42

2. ) Egészségnap, mely egész napos rendezvény keretében valósul meg két alkalommal, tervezett létszám 70-70 fő. Rendezvények tervezett időpontja 2019. március és szeptember hónap.

3.) Kineziológia foglalkozások megtartása, hetente 6-6 órában. Résztevők száma minimum 3-3 fő alkalmanként. Helyszíne lehet a közösségi vagy tárgyaló terem.

### III. A tárgyidőszakban megvalósítani kívánt programok rövid leírása

1. ) Az **egészségvédelemmel kapcsolatos tanácsadások** nevesítik a fizikai és szellemi megújuláshoz szükséges változtatások sorozatát. A foglalkozások történhetnek egyéni vagy csoportos formában. A megváltozott szellemi és fizikai képességek, vagy az átmeneti gyengülések tovább rontják a beteg gyógyulási esélyét, ezért mind a két oldalt egy időben kell stabilizálni, majd erősíteni, fejleszteni. A problémák felismerése, azok megértése szakember irányítása mellett valósul meg. A speciális mozgásterápiák és a pszichikai tréningek egymást erősítik, ezért ezek képesek felszabadítani a szervezet belső tartalékát a gyógyulás elérésének érdekében. A gyógyulás menete egyéniségtől és betegség mértékétől függően változhat, ezért a létszám meghatározásánál 2-2 órás időintervallumot határoztunk meg személyenként.
2. ) Az **Egészségnap** programját előadások, gyakorlati bemutatók teszik érdekessé. A témák változatosak, az étrendtől a stressz kezeléséig hasznos útmutatót nyújt a megjelenteknek. Az ingyenes „szűrések” során a jelentkezők vérnyomás-, koleszterin- testsúly arány-, vércukorszint elemzésével rövid idő alatt szerezhetnek információt jelenlegi egészségügyi állapotukról. Az egészség napon bemutatkoznak a mindennapi önkontrollt segítő egészségügyi eszközforgalmazók, az eszközök kipróbálhatók, lehetőség van azok összehasonlítására. Tervezett előadások száma naponta 4-5, gyakorlati bemutatók száma 3-4.
3. ) **Kineziológia foglalkozások** gyengéd oldásai során az emberi sorsok, lelkek mély tudattalan rétegeibe való bebocsátás eredménye képen felszabadít a gátlások alól. Berögzült, vagy megtapasztalt, kudarc, fájdalom okainak feltárását és megváltoztatását követően tovább tudunk majd lépni egy pozitív, örömteli, boldog létbe Leggyakoribb témák között a pánikbetegség, félelmek oldása, depresszió, stressz kezelési problémák, magatartási zavarok, önértékelési és önbizalom

problémák. tanulási nehézségek (diszlexia, diszgráfia stb.), kapcsolatteremtési nehézségek, kommunikációs problémák szerepelnek.

**IV. Az irodahelyiség használat megjelölt időtartamának indoklása**

**Dokumentációk elkészítése. Rendezvények, kirándulások szervezése, kapcsolattartás a résztvevőkkel, meghívottakkal.**

**V. A tárgyalóhelyiség használat megjelölt időtartamának indoklása**

**GYERMEK KINEZIOLÓGIA** esetében a foglalkozások megtartásához a tárgyaló terem jobb feltételeket biztosít. A tanulási nehézséggel és/vagy magatartásbeli, viselkedési problémákkal küzdő gyermekek különösen jól reagálnak a kineziológiai kezelések nyújtotta átfogó, mégis testre szabott módszereire, az alkalmazott korrekciókra, otthon is végezhető megerősítő vagy újrakondicionáló gyakorlatokra. A tanulási problémák hátterében gyakran születési komplikáció (pl. oxigénhiány) vagy valamilyen reflex gátolt működése áll (pl. kúszás-mászás elmaradása) áll. A test koordinációs zavarainak komoly következménye lehet a diszlexia, diszgráfia, diszkalkulia. A kezelések a gyermek számára különleges élményt jelentenek, az alkalmazott gyakorlatok gyors javulást, sikerélményt hoznak, a korrekciók színesek, vidámak, ezért elősegítik a gyermek koncentrált jelenlétét. A nagyobb gyermekek megtanulják felismerni és kezelni saját stressz-reakcióikat, új módszereket tanulnak a koncentrációs-és tanulási képességük javítására, fokozására.

Budapest, 2018. október 25.

.....  
szervezet képviselőjének  
aláírása

„TÉT A LÉT”  
BETEGSÉGMEGELŐZŐ ALAPÍTVÁNY  
1072 GP., BUDAPEST, NYI U. 7. l.em.7.  
ASZ.: 15677843-1-42

.....  
pályázati felelős  
aláírása