

## **Alkoholstop Program /ASP pályázati rendszer**

### **1. Az ASP Program működtetője: Heim Pál Alapítvány**

Képviseli: Stekl László Elnök, Heim Pál stratégiai igazgató

Székhely: 2890 Tata, Kálvária u. 23.

Nyilvántartási szám: 11-00-0001036,

Adószám: 18506965-2-11,

Bankszámlaszám: 10300002-10600907-49020019

Kapcsolattartó személy, elérhetőség: Bender Zília (+36202081828,  
bender.zilia@heimpal.hu)

### **2. Partner szervezet neve:**

Képviseli:

Székhely:

Nyilvántartási szám:

Adószám:

Bankszámlaszám:

Kapcsolattartó személy / elérhetőség:

### **3. Elnevezés Alkoholstop Program (ASP)**

Kategória: nagyprojekt (10-30 fő részvételével)

A projekt területe: egészségügy

A projekt témája: A Heim Pál Alapítvány az Önkormányzatok oktatási intézményeinek és a középiskolás közösségek véleményformálóinak a bevonásával pályázatot hirdet a középiskolák számára, amelyre a diákok az alkohol helyett pozitív társas kikapcsolódási formákra tehetnek pályamunkáikkal javaslatot. Ennek mentén hirdettük meg az I. Országos Alkoholmentes Napot idén október 27-én, amely nagy sikert aratott. Az ASP az osztályfőnöki órák keretében vonja be a diákokat a munkába.

#### **4. Az ASP és a pályázati rendszer rövid összefoglalója**

**Célok:** Az Alkoholstop Program ( ASP) társadalmi, egészségügyi célja, hogy a fiatalkori alkoholfogyasztást és a felnőttkori addikciót visszaszorítsa, csökkentse az alkoholos befolyás miatt bekövetkező tragikus kimenetelű tragédiák számát és hozzájáruljon a fiatalok sikeres életútjához.

**Célcsoport:** A cél elérése érdekében a fiatal, tizenéves korosztály központi szereplőit, a középiskolai közösségek véleményvezéreit szólítjuk meg, akik képesek arra, hogy trendivé, cool-lá tegyék az alkoholmentes kikapcsolódást, szórakozást!

**Aktivitás:** Az ASP a fiatalok társadalmi elidegenedésre és függetlenedésre adott kikapcsolódási szokásait a fiatalok aktív részvétele mellett tereli helyes irányba.

**5. Projekt kezdete: 2016-04-04**

**6. Projekt vége: 2016-11-30**

**7. A résztvevők életkora: 14-17 évesek év**

**8. A résztvevők évfolyama: 9-12. osztályosak**

**9. A résztvevők létszáma: 30 fő**

**10. A Heim Pál Alapítvány rövid bemutatása:**

- A Heim Pál Alapítvány a gyermek és családegészségügy innovatív megoldásainak a fejlesztésére jött létre 2013-ban.

- A konferenciák, a kórházi, intézményi, önkormányzati, szakmapolitikai, egészség és wellness turisztikai, egyetemi együttműködések, médiamegjelenések, a lakossági egészségneveléshez kötődő aktivitások,
- a különböző szakmai, gazdasági szervezetekkel kialakított szoros partneri, tanácsadói tevékenységek, valamint a gyermek és családelátás korszerűsítésében végzett fejlesztési munkánk eredményeként a Heim Pál Alapítvány nevének hitelessége, ismertsége, reputációja az elmúlt két évben rendkívüli dinamikával növekedett.
- A Heim Pál Alapítvány a betegségek kialakulásának megelőzéséhez kapcsolódó egészségnevelési és fejlesztési tevékenységével szeretné elérni, hogy az évtized végére számottevően javuljanak a családok hosszú távú egészségügyi kilátásai is.
- Ennek érdekében született a Mesekórház Program, melynek fontos társadalmi célja, hogy a beteg gyermekek kórházi gyógyulásának körülményeit a pozitív élmények segítségével javítsa, a látogatóknak pedig korszerű szolgáltatólétesítmények, fejlett infrastruktúra és a hatékony gondozói munka biztosítása mellett tegye hasznossá az intézményekben töltött időt.
- A Heim Pál Alapítvány fontosnak tartja az egészségkultúra és az egészség, mint érték fejlesztését és életkortól független oktatását.
- Erőforrásaink függvényében képzési lehetőségeket biztosítunk, prioritásba helyeztük a felnőttkori tehetséggondozást és készségfejlesztést, a kompetencia növelését, javítva ezzel a humán erőforrás megtartását, az elvándorlás csökkentését.
- Az Alkoholstop Program a "Tiszta Élet" egyik alprogramja. A Program célja a kiskorúak alkoholfogyasztásának megszüntetése, amely eszköze lenne az alkoholbetegség felszámolásának, és ezzel hozzájárulhat a

- családi boldogság és a sikeres egyéni életút eléréséhez. A program fő üzenete: "Legyen a mérték az érték!" A Tiszta Élet Program célja az életminőség javítása, az egészséges kapcsolódás népszerűsítése.

#### **11. A program előzményei:**

- Az alkoholizmus a fiatalok is egyre inkább népbetegségnek számít. Az elmúlt huszonöt évben a prevenció e terén megbukott, ezért a fiatalokkal egyeztetve egészen más úton közelítettük meg a problémát. Ők javasolták, hogy csináljunk divatot a szeszmentes életből, így az lesz a menő, aki nem iszik!
- A kezdeti időszakban 3 hónapon keresztül 250 db óriásplakáton és online felületeken hirdettük meg a Programot. Elkészítettük a Program honlapját és meghirdettünk egy pályázatot is, amelyre nagy örömeinkre egy azóta közel 20 ezer YouTube letöltést elért video klip is beérkezett. A klip címe Alkoholstop, alkotója Vitó Zsombor, 16 éves középiskolás.
- A Program részeként valósítottuk meg az Alkoholstop országos roadshow-t, országosan féltucat helyszínen, nagy sikerrel. Az indulás óta jelentős médiakapcsolatokat építettünk ki, a Programról a média is rendszeresen tudósít. Felvettük az Önkormányzatokkal, a KLIK-el, civil szervezetekkel, önkéntesekkel, diákönkormányzatokkal, egészségügyi és szociális intézményekkel, sportlétesítményekkel a kapcsolatot, hogy a Programot széles körben elérhetővé tehesük.
- 2015 nyarán elkezdtük a felelős kiskereskedelmi partnerek bevonását is. 2015. október 27-re meghirdettük az I. Országos Alkoholmentes Nap-ot, melyhez önálló Facebook eseményt generáltunk, igen nagy sikerrel. 4 középiskolában összesen közel 160 diák részvétele mellett interaktív előadásokat tartottunk, melynek eredményeként 50 pályamű érkezett be az egyik Önkormányzattal közösen meghirdetett pályázatunkra.

- Ösztönözzük a különböző közösségi kezdeményezéseket is, melynek köszönhetően a Program több tucat nagy médiában kapott megfelelő hírverést, így többek a MTV1, a TV2, Petőfi Rádió, a Kossuth Rádió, a Gazdasági Rádió, számos vidéki Rádió tudósított a részletekről, a Metropol, az Index, a hvg.hu pedig cikkeket írt a Programról és a Heim Pál Alapítvány e területen végzett tevékenységéről. Mivel a tiltás helyett a diákokkal történő együttműködést helyezzük előtérbe a fiatalok könnyen azonosulnak céljainkkal.

## **12. A program helyszíne, eszközei (tárgyi körülmények):**

Az Alkoholstop Program tervezett helyszínei:

- I. kerület: Toldy Ferenc Gimnázium,
- II. kerület: Móricz Zsigmond Gimnázium,
- VII. kerület: Alsóerdősi Gimnázium, Athéné Szakközépiskola, Erzsébetváros Informatikai Szakközépiskola.
- VI. kerület: Kölcsey Ferenc Gimnázium,
- XIV. kerület: Szent István Gimnázium,
- XX. kerület: Eötvös Lóránd Szakközépiskola és Szakiskola,
- Veszprém: Lovassy László Gimnázium, Veszprémi Közgazdasági és Közigazgatási Szakközépiskola.

Az Alkoholstop Program koordinátora és mentora, valamint önkéntesei a helyszínre utaznak.

## **13. A program tevékenységei:**

- Az Alkoholstop Programban közreműködői a KLIK-el, valamint az adott intézmény tanári karával egyeztetve egy-egy órában az osztályfőnöki óra keretén belül veszik fel a kapcsolatot a diákokkal.
- A kb. 45 perces interaktív, nyílt beszélgetések során kollegáink az osztályok vezéregyéniségeit keresik.

- Minden osztályból három fő kerül
- kiválasztásra, akik a későbbiekben a saját közösségük motorjaként a Heim Pál Alapítvány iránymutatásai alapján gyűjtik össze társaik
- különböző társadalmi célú, aktív kikapcsolódáshoz kötődő javaslatait, elképzeléseit.
- A beérkezett javaslatokat értékeli az Alapítvány. Az előadásokhoz szükség esetén hangosítót, számítógépet, flip chartot és kérdőíveket használunk fel. Az eseményeket lehetőség szerint kamerával rögzítjük, ezek később felkerülnek az ASP közösségi felületeire.
- A vezéregyéniségeket egy kb. 8 órás tréningen készítjük fel, a tréninget Budapesten tartjuk, ahova és ahonnan busszal szállítjuk a fiatalokat.
- A kiválasztott 30 fő feladata, hogy a Heim Pál Alapítvány által adott témakörökben:
  - A. Hogyan oldhatom fel a gátlásaimat alkohol és más aljószer nélkül?
  - B. Hogyan érhetem el, hogy boldog életem legyen?
  - C. Hogyan maradhatok egészséges egy életen át?
  - D. Mi a sikeres munka titka?
  - E. Hogyan tanuljak nyelveket?
  - F. Hogyan hívhatom fel a közösség figyelmét arra, hogy értékes ember vagyok?
  - G. Miért érdemes másoknak segíteni? stb.
- Minden vezéregyéniségnek az a feladata, hogy a program végéig havonta egy saját programot elindítson, amibe legalább 20 főt a környezetéből képes bevonni.

- A fiataloknak a Facebook-on és a Program saját weblapján adunk lehetőséget arra, hogy az Alapítvány által megadott instrukciók alapján az ötleteikre szavazni lehessen. Az ötleteket meg is kell valósítaniuk,
- nem elég tehát "csak" agyalni, bizonyítani kell, hogy aktív a csapatuk, és az ötlet életképes.
- Negyedévente tartunk nyilvános, online részeredmény-hirdetéseket, melynek során az addig megvalósított/elindított projektekre leadott szavazatokat számoljuk össze.
- A részeredmények alapján bónuszhoz lehet hozzájutni. A bónusz egy virtuális díj, amit annak az elismerésére adunk, hogy ki mennyire aktív.

#### **14. Hogyan toborozzuk/választjuk ki a résztvevő diákokat?**

- A diákok felhívásunkat iskolájukban és a weben találják meg (alkoholstop.hu, közösségi.ofi.hu, Facebook), amire saját maguk jelentkeznek, szükség esetén IKSZ felelős tanáruk segítségével.
- A jelentkezők személyes interjún vesznek részt, amin a programmal és a kérdéssel kapcsolatos érdeklődésüket mérjük fel, más részvételi feltétel nincsen, minden diákot örömmel fogadunk. Az ASP-ból való kizárás az alábbi esetekben lehetséges: amennyiben a diák:
  - a program által képviselt értékekkel ellentétes magatartást tanúsít;
  - tanára/szülője jelzi felénk, hogy a diák tanulmányi eredményei jelentősen romlanak;
  - a programban vállalt feladatoknak az együttműködés elején közösen rögzített vállalásainak nem tesz eleget, és ezzel akadályozza a program haladását, társai munkáját.

## **15. Hogyan történik a diákok felkészítése, érzékenyítése?**

- A diákokat a felkészítő képzések során szembesítjük az alkohol okozta személyes veszteségek esélyeivel, és interaktív közösségi beszélgetésekkel és csapatépítő játékokkal vezetjük rá őket arra, hogy a sorsuk a saját kezükben van.
- Nem célunk az elrettentés, sokkal inkább a pozitív példákra kívánjuk helyezni a hangsúlyt. Megmutatjuk, hogy mi történik akkor, ha megöregszenek és az alkohol lesz az egyedüli társuk.
- Konfrontáljuk őket azzal, hogy egy fiatal számára mit jelent, ha a facebook-ot és más közösségi oldalakat a részeg bulik fotóival, történetivel árasztják el, és emiatt nem kapnak állást, illetve ennek köszönhetően nem érik el azt, amihez minden adottságuk és tehetségük megvan.

## **16. A diákok pontosan milyen feladatokat végeznek, hogyan valósul meg a közösségi szolgálat?**

- A fentiek mentén a diákok dolga, hogy a saját és a közösségük által készített fotókkal, írásokkal, képzőművészeti alkotásokkal, szoftverekkel, egyéb aktivitásokkal miként tudnak pozitívan hatni a környezetükre, szüleik, baráti körük életére.
- A megvalósításra váró ötleteknek mindig egy nagyobb közösség érdekeit kell szolgálnia, így például a sport olyan tömegsport aktivitás megszervezését jelenti, amely a rendszerességre helyezi a hangsúlyt, a fotóknak, írásoknak és az egyéb alkotásoknak az életörömről, a boldogságról kell megfogalmazniuk olyan üzeneteket, amelyek képesek arra, hogy kisebb-nagyobb közösségeket a helyes életvitel irányába tereljenek.



- A közösségi feladat tehát egy olyan pozitív példa közvetítése, amelynek az alanya képes elgondolkodtatni és másokat is cselekvésre ösztönözni, azaz a lakosság egésze felé a közösségi szolgálat értékét közvetíteni.

#### **17. A diákonként tervezett közösségi szolgálat óraszámának ütemezése:**

1. ütem: képzés, felkészítés, óraszám: 4 óra
2. ütem: anyagok elkészítése beküldése a megjelölt platformokra: 6 óra
3. ütem: a saját csapat kialakítása: 20 óra
4. ütem: az ötletek megvalósítása: 20 óra

#### **18. Hogyan értékeljük a programot a diákokkal és az együttműködő oktatási intézménnyel?**

- A program értékelését az Alapítvány által delegált koordinátor és mentor közreműködésével az osztályfőnökök és a hallgatók képviselői (3 fő) együttesen értékelik.
- Az értékelés főbb szempontjai:
  - a megvalósításra került javaslat kidolgozottsága,
  - országos szintű adaptálhatóságának lehetősége,
  - a javaslatokra beérkezett szavazatok száma,
  - a kiváltott közösségi hatás mértéke, súlya,
  - a megvalósítás során mutatott személyes példa pozitív hatásai.

#### **19. Az ASP -ban alkalmazott módszerek :**

- Középiskolásoknak szóló kreatív pályázat: az Alkoholstop témáihoz kapcsolódó kortárs képző- és iparművészeti alkotások, multimédiás anyagok és írások (újságcikk, blogposzt, vers, próza) készítésére.
- Tematikus előadás hallgatása, és a véleményvezérek részéről előadói részvétel (ők maguk szólítják meg kortársaikat, elmondják saját

véleményüket, kérdéseiket és azt, hogy miért s miként csatlakoztak az Alkoholstop mozgalomhoz)

- WEB2 közösségépítés, célcsoport bevonása az Alkoholstop portál és Facebook oldal tartalmának alakításába (a célból, hogy a számukra értékes, érthető és divatos tartalmak kerüljenek ki).
- Közösségi szolgálatban való részvétel biztosítása, amiben a diákok megtapasztalják milyen egy civil mozgalomban való részvétel, a csapatmunka, az együtt gondolkodás, tervezés, a közös munka kiértékelése és az önkéntes, közösségi célért végzett munka.

## **20. A programban irányításában közreműködő személyek:**

- Heim Pál stratégiai igazgató, Heim Pál Alapítvány
- Bender Zília ASP programfelelős, Heim Pál Alapítvány
- Honti Rebeka ASP kommunikációs felelős, Plus Kreatív Agency
- Somody Beáta pedagógiai szakfelelős, Lakatos Menyhért Általános Iskola és Gimnázium

## **21. A programtól várható közvetlen (számszerű) eredmények és pedagógiai hatások:**

- Számszerű eredmények a projekt pályázati szakaszának végén, 2016. július 1-én:
  - A projekt befejezéséig 30 vezéregyéniség / diák csatlakozása
  - A résztvevő diákok által fejenként 20 elvégzett iskolai közösségi szolgálati óra
  - A Heim Pál Alapítvány részéről legalább 5 új intézménnyel iskolai közösségi szolgálatról szóló együttműködési megállapodás megkötése
  - Iskolai találkozók, előadások útján legalább 400 diák és 10 pedagógus közvetlen elérése, tájékoztatása az ASP-ről
  - Az online aktivitásokkal kb. 500.000 fiatal elérése,

- Az online aktivitásokkal legalább 25.000 fiatal véleménynyilvánításának elérése a témában.
- Az online aktivitás eredményeként legalább 1000 fiatal bevonása az ASP operatív munkálataiba
- A projektbe bevont diákoknál az ASP aktivitásaiban való részvétellel elért pedagógiai hatások:
  - bővítik ismereteiket az alkohol és a szenvedélybetegségek okozta károkról és az ehhez kapcsolódó társadalmi problémákról
  - véleményvezérként megfogalmazzák és formálják saját véleményüket a program témájában, az egészségtudatos életmód és a felelős társadalmi részvétel kérdésköreiben
  - szakszerű, felnőtt irányítás mellett gyakorlati tapasztalatot szereznek a civil szerveződésben való önkéntesség, a felelős és aktív állampolgári részvétel terén
  - a csapatmunka révén önismeretre tesznek szert: kipróbálják és fejlesztik társas készségeiket, felismerik saját erősségeiket és gyengeségeiket. Mindez a későbbiekben a társas élet, a pályaválasztás és az aktív társadalmi részvétel terén is hasznukra válik.
  - értékközösséghez csatlakoznak: olyan munkacsoport tagjává válnak, ahol hasonló érdeklődési körrel és értékrenddel bíró kortársakkal és felnőttekkel együtt tevékenykednek

## **22. A program ütemezése:**

Az Alkoholstop Program diákoknak szóló mozgalma 2015. nyarán, Józsefvárosban szervezett kreatív pályázatunkkal indult.

Ezt a mozgalmat kívánjuk tovább építeni az ASP pályázati rendszere keretében, az alábbi ütemezés szerint:

- Projekt szakmai előkészítése
  - Az iskolai felkészítő programok kezdése: 2016 február 05
  - A vezéregyéniségek kiválasztása: 2016 március 5.

- A képzés időpontja: 2016 március 10.
- Az első javaslat benyújtása: 2016 április 10.
- Az első javaslat értékelése: 2016 április 15.
- A második javaslat benyújtása: 2016 május 10.
- A második javaslat értékelése: 2016 május 15.
- A harmadik javaslat benyújtása: 2016 június 10.
- A harmadik javaslat értékelése: 2016 június 15.
- A program lezárása: 2016 július 1.

## **22. A program fenntartása:**

Az Alkoholstop Program a Heim Pál Alapítvány 2015 áprilisában indult állandó, országos programja, aminek célja a mértékletes és felelős, kikapcsolódást és egészségtudatos élet értékeit képviselő civil közösség kialakítása, támogatása és folyamatos bővítése.

A program a teljes lakosságnak szól és a Heim Pál Alapítvány célja szerint olyan társadalmi platformot kínál, ahol nyílt társadalmi párbeszéd zajlik a mértékletes és tudatos alkoholfogyasztásról. Az ASP a tudatos és értékteremtő élet iránt érdeklődő fiatalok megszólításának és bevonásának az egyik fontos eszköze.

## **23. A program kommunikációja:**

- Rendszeres cikkek a Heim Pál Alapítvány és az ASP weboldalain: heimpal.hu, [alkoholstop.hu](http://alkoholstop.hu), valamint a Heim Pál Alapítvány és ASP Facebook oldalain
- Sajtóközlemények a program eredményeiről és eseményeiről.
- Rendszeres cikkek az önkormányzati újságokban és weboldalakon.

## 24. EGYÜTTMŰKÖDŐ OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK ADATAI

- Intézmény neve: **KITÖLTENDŐ**
- Intézmény fenntartója: Klebelsberg Intézményfenntartó Központ OM  
azonosítója: **KITÖLTENDŐ**
- Hivatalos képviselő neve: **KITÖLTENDŐ** igazgató
- Intézmény honlapja: <http://KITÖLTENDŐ.hu/>
- ASP projekt kapcsolattartójának/ Iskolai Közösségi Szolgálat mentor  
tanárának neve: **KITÖLTENDŐ**
- Tel/Mobil: **KITÖLTENDŐ**
- E-mail: **KITÖLTENDŐ**

## 24. KÖLTSÉGVETÉS

- Önkéntes koordinátorok ( név, cím, elérhetőségek, rendelkezésre állás  
ideje, időpontjai): **KITÖLTENDŐ**
- Utazási, kiküldetési költség ( ingyenesen ASP számára biztosított,  
díjfizetés mellett elérhető stb.): **KITÖLTENDŐ**
- Anyag költség, fogyóeszközök ( papír, toll stb., ASP számára biztosított,  
vagy megvásárolandó.): **KITÖLTENDŐ**
- Szállítási költség ( ingyenesen ASP számára biztosított, díjfizetés mellett  
elérhető stb.): **KITÖLTENDŐ**
- Szállás költség ( ingyenesen ASP számára biztosított, díjfizetés mellett  
elérhető stb.): **KITÖLTENDŐ**
- Terembérlet ( ingyenesen ASP számára biztosított, díjfizetés mellett  
elérhető stb.): **KITÖLTENDŐ**
- Étkezési költségek ( ingyenesen ASP számára biztosított, díjfizetés  
mellett elérhető stb.): **KITÖLTENDŐ**
- Egyéb program költség (ingyenesen ASP számára biztosított, díjfizetés  
mellett elérhető stb.): **KITÖLTENDŐ**
- Kommunikációs költség (ingyenesen ASP számára biztosított, díjfizetés  
mellett elérhető stb.): **KITÖLTENDŐ**
- Egyéb források, támogatások: **KITÖLTENDŐ**
- Egyéb pályázaton nyert támogatás: **KITÖLTENDŐ**
- Csatlakozó Partner által biztosított forrás: **KITÖLTENDŐ**
- Pénzügyi forrás összesen: **KITÖLTENDŐ**

Készítette:

Heim Pál Alapítvány ©

Heim Pál stratégiai igazgató sk.

Budapest, 2015. október 6.

*Az anyag sem részleteiben sem egészében nem idézhető, nem másolható, használható fel semmilyen formában a jogtulajdonos és a Heim Pál Alapítvány írásbeli engedélye nélkül. Az anyagot a Heim Pál Alapítvány az ASP-ban történő részt vevő szervezetek számára kizárólag együttműködési megállapodás keretében bocsátotta rendelkezésre.*