

## **Erzsébetvárosi Egészség – hét**

**2013. szeptember 16 – 22.**

### **Szakmai program tervezet**

A 2013. évi rendezvény megrendezése során az eddig bevált sikeres programok, valamint az újszerű ötletekből született rendezvény elemek teszik egészé az Egészség-hét fontosságát. Az eddigi programok, pl. a Magyar Egészség Alapítvány által szervezett szűrőnap a Hivatalban, továbbá a dr. Card egészségkártya bemutatása, a 4 db defibrillátor készülék átadása, és a defibrillátor használatának az oktatása, betanítása a közintézményekben a Hivatal közvetlen szervezése alatt van. A Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ felkérést kapott a szakmai programok ötleteléséhez, valamint részbeni megvalósításához.

Az Egészség – hét központi témája a prevenció lehet, így a mottó a „ **Prevenció A – Z-ig**” lett. E téma kapcsán számos olyan program, előadás, esetleg intézményi barangolás valósítható meg, amely képes megszólítani az egész erzsébetvárosi lakosságot, kicsiktől a nagyokig, fiataltól az idősig, kismamát és nagymamát egyaránt.

Ötletek a szakmai rendezvényhez:

- a hétköznapokon a kerületi háziorvosok bevonásával kiscsoportos előadások tartása a háziorvosi rendelők váróiban; ehhez felhasználhatóak a háziorvosok egyéb szakvizsgái, illetve azok prevencióhoz kapcsolódó előadásai (pl. reflux betegség megelőzés, mentális egészség megőrzés, szív-és érrendszeri betegségek megelőzése, daganatos betegségek megelőzése, stb.)
- intézményi látogatások, ellátások bemutatása a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ intézményeiben előzetes bejelentkezés alapján kis csoportokban
- kerületi gyermekorvosok, védőnők ismeretterjesztő előadásai a Védőnői Szolgálatok egészséges tanácsadásain az oltásokról, gyermekkori szokásokról, prevenciók szemlélet kialakításáról

- a kerület óvodáihoz naponta más – más helyszínre mentőautó kihelyezése, annak kipróbálási lehetősége a gyerekek számára
- a kerületi orvosi ügyelet bevonásával a felső tagozatos osztályokban újraélesztési bemutatók és oktatás egy – egy tanóra keretében
- a Péterfy Sándor utcai Kórház – Rendelőintézettel való kapcsolatfelvételt követően a szakorvosi szűrővizsgálatok bemutatása, ismertetése, a tévhitiek eloszlatása érdekében
- a rendezvény hétvégéjén, szombaton, a Klauzál téren „Prevenziós – Nap 2013” keretében több szolgáltatás, gyermekprogram, előadások vendégelőadókkal kerülhet megrendezésre; ezek az alábbiak:
  - a rendezvény idejéhez pontosan kapcsolódó HPV kampánnyal összefüggésben előadás a HPV elleni oltás fontosságáról, ezzel egyidejűleg fórum tartása
  - korcsoportos prevenciós előadások: várandós anyáknak a terhesség alatti egészségmegőrzés fontosságáról, kismamáknak a csecsemők helyes táplálásáról, fiataloknak a kábítószer- és alkoholfogyasztás veszélyeiről, hölgyeknek és uraknak a szűrővizsgálatok jelentőségéről, az időseknek és hozzátartozóinak a demenciáról, a látás megőrzéséről, minden korcsoport számára a helyes táplálkozásról, mentális egészségvédelemről, stresszről
  - meghívott előadók lehetnek a felsorolt témákban: dr. Zacher Gábor toxikológus, Stahl Judit sztárszakács, dr. Bagdy Emőke pszichológus, Antal Emese dietetikus, dr. Várnai Gusztáv fogszakorvos, Himmer Éva a Magyar Alzheimer-társaság elnöke, dr. Györffy László urológus, dr. Őri Zsolt szemész, prof. dr. Nékám Kristóf allergológus, dr. Harasta Edit gasztroenterológus, dr. Funk Sándor addiktológus - pszichiáter,
  - a nap házigazdája egy ismert médiaszemélyiség lehetne

- tematikus standok elhelyezése a szombati napra: kerületi gyógyszerár egészségvédő termékekkel; civil szervezetek, egészséges táplálkozást segítő termékek forgalmazója; egészségvédő termékek forgalmazója; inkontinencia termékek forgalmazója tanácsadási és termékbemutató szolgáltatással; szakképzést szervező iskolák meghívása, akik az egészségnevelés – betegségmegelőzés fontosságának szemléletéről beszélgetnének az érdeklődőknek; fogorvos – dentálhigiénikus meghívása a helyes rágás és szájápolás témájához; a Bischitz Johanna Integrált Humán Szolgáltató Központ standja az intézmény szolgáltatásainak bemutatásához; bio ételek forgalmazója kóstolóval,
- ingyenes termékkóstolók szervezése
- ingyenes csoportos gyógytorna gyógytornász vezetésével
- ingyenes lazító masszázs gyógymasször képzésben részt vevő hallgatókkal
- gyermekek részére ugráló vár elhelyezése (az 'ugrálás' lehetősége a helyes fogmosás megtanulása után adott)
- arcfestés
- egészséges életmód kérdőívek kitöltésének lehetősége – ajándékokkal a támogató szervezetek cégek felajánlásával
- tombola lehetősége valamilyen termék/szolgáltatás ajándékkal

Készítette:



Lengyel Ingrid  
egészségügyi alapellátásért felelős  
szakmai igazgató-helyettes